

## Buchempfehlungen:



### Wirf mich nicht weg – Das Lebensmittelparbuch

smarticular Verlag

Mehr als 333 nachhaltige Rezepte und Ideen gegen Lebensmittelverschwendung

Erhältlich im Buchhandel und bei: smarticular  
ShopAmazonKindleecolibriTolino

Quelle: <https://www.smarticular.net/selbstgemachte-fonds-aus-resten-ohne-kuehlschrank-monatelang-haltbar/>  
Copyright © smarticular.net



### Eingemacht & zugedreht

smarticular Verlag

80 Rezepte und Ideen zum Einkochen, Trocknen, Fermentieren & Co.

Erhältlich im Buchhandel und bei: smarticular  
ShopAmazonKindleecolibriTolino

Quelle: <https://www.smarticular.net/selbstgemachte-fonds-aus-resten-ohne-kuehlschrank-monatelang-haltbar/>  
Copyright © smarticular.net